

# BARNSJUKHUSET MARTINAS NYHETSREV

NUMMER 3 • APRIL 2010



Exklusivt för kunder och  
samarbetspartners

## FÖRELÄSNING MED LOUISE HALLIN: BARNNS BEHOV OCH FÖRÄLDRARS MÖJLIGHETER



Tisdag den 27 april får Barnsjukhuset Martinas kunder och samarbetspartners möjlighet att lyssna och samtala med den legitimerade psykoterapeuten Louise Hallin. Föreläsningen tar utgångspunkt i *Barnns behov och föräldrars möjligheter* och behandlar bland annat det moderna föräldraskapet, barns och ungdomars utvecklingspsykologi under sina 18 första levnadsår, parrelationer och samhällsbeslut som påverkar barnfamiljer.

Evenemanget är endast öppet för kunder och samarbetspartners till Barnsjukhuset Martina, som även har möjlighet att anmäla ytterligare deltagare.

### Känd från radio och TV

Louise Hallin är en flitigt anlitad föreläsare och driver en egen privat psykoterapimottagning. Louise är för många mest känd som föreläsare och psykoterapeut med specialinriktning på barns utveckling och familjerelationer. På tisdagar deltar hon som specialrådgivare i TV 4:s Nyhetsmorgon och på måndagar i Knattetimmen i Sveriges Radios P4.

### Ett första i en serie av evenemang

Barnsjukhuset Martinas VD Peter Wasmuth berättar att föreläsningen med Louise Hallin förhoppningsvis ska bli uppskattad och

följas av fler: "Vi är glada för att kunna erbjuda våra kunder och samarbetspartners denna exklusiva föreläsning. Vi vill tillföra mervärden för våra kunder och förhoppningsvis uppfattas det här evenemanget som ytterligare ett, vi tror det."

### Anmälan och mer information via hemsidan

Har du besökt Martina med ditt barn eller om du är en av sjukhusets partners är du välkommen att anmäla dig till föreläsningen med Louise Hallin och du gör det enklast via hemsidan [www.bsmartina.se](http://www.bsmartina.se).

## Nya öppettider på söndagar och under sommaren



Under sommarmånaderna anpassar Barnsjukhuset Martina sina öppettider till ett

drastiskt minskat behov av barnsjukvård. Under juli och augusti förra året sjönk till exempel antalet besök med cirka 30 procent i förhållande till maj och juni.

### Sommartider

Från och med vecka 25 till och med vecka 33 kommer Barnsjukhuset Martina hålla öppet måndag till fredag 09:00 – 17:00.

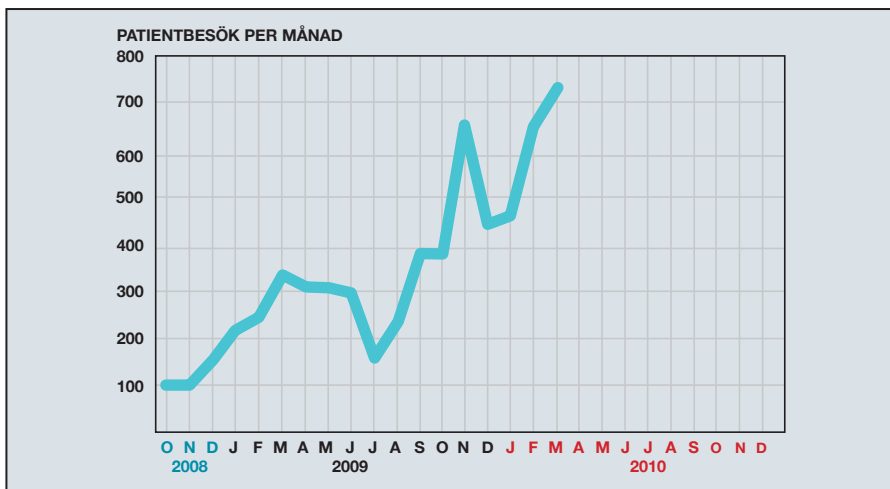
Den ordinarie telefonjouren fredag 17:00 – 20:00 samt lördag 12:00 – 15:00 är stängd under perioden vecka 25 till 33.

### Nya söndagstider 12 till 18

Från och med april har Barnsjukhuset Martina öppet från 12:00 till 18:00 på söndagar. De nya tiderna är en anpassning till föräldrarnas önskemål. Vi hade tidigare öppet från 14:00 till 20:00 och det har blivit allt mer tydligt att de flesta föräldrar kommer tidigt på dagen. Det har varit en efterfrågan från allt fler att vi ska öppna sjukhuset ett par timmar tidigare och det anpassar vi oss naturligtvis till.



## Fortsatt stark tillväxt



Sedan starten i september 2008 tog Barnsjukhuset Martina under mars 2010 emot flest patienter under en månad och den positiva utvecklingen ser ut att fortsätta. "Ja", säger Martinas VD Peter Wasmuth, "allt tyder på att vi kommer att fortsätta att växa, åtminstone en eller två månader till."

Det Peter syftar på är att behovet av vård inom barnsjukvården sjunker kraftigt under sommarmånaderna och antalet patienter kommer sannolikt att sjunka precis som förra sommaren.

### Fortsatt allt fler patienter

I mars 2010 hade sjukhuset mer än dubbelt så många besökare som ett år tidigare och i februari cirka tre gånger så många, vilket enligt Peter Wasmuth visar på den utveckling Martina haft sedan premiären: "Med undantag för perioden juni till och med augusti har vi en i princip konstant ökning månad för månad. Vi hade visserligen en topp i november, troligen ett resultat av svininfluensan, men annars följer vi en ganska brant utvecklingskurva."

Ledningen för sjukhuset har självklart ögonen på utvecklingen. Man tittar inte enbart på resultatet månad för månad, utan analyserar även om det till exempel finns dagar med högre belastning än andra. "Vi är fortfarande i ett utvecklingskede, där vi ständigt måste anpassa oss till våra patienters och deras föräldrars behov och krav. Det kan till exempel innebära att vi måste styra över resurser till de veckodagar vi ser att trycket är högt eller öka den totala kapaciteten."

### Lyssnar, noterar och agerar

Peter poängterar att det med automatik kan innebära en viss eftersläpning: "I och

med att vi är i snabb utveckling är det svårt att vara hundra procentigt proaktiv. I en del

## Toppen för RS-viruset sannolikt nådd – men fortsatt hög nivå

RS-viruset (Respiratory Syncytial virus) orsakar årliga epidemier. Just nu kommer många oroliga föräldrar till Barnsjukhuset Martina med barn som har en riklig slemproduktion, som visar sig i form av bubblor kring näsborrar och mun, samt i vissa fall även med kraftig hosta och andningssvårigheter. Så ser vanligen symtomen ut för RS och infektionen börjar som en vanlig förkylning.

"Vi kunde notera en ökning av RS i vecka 4 och min gissning är att vi nått eller är nära toppen nu", säger en Barnsjukhuset Martinas barnläkare Ulrik Allheim, "men än är epidemin sannolikt inte över och den kommer att ligga kvar på en hög nivå ännu ett tag." Förra året startade RS-epidemin något tidigare än i år och ebbade ut först i vecka 18.

### Sjukdomsutvecklingen

Från smittotillfället tar det tre till sex dygn innan sjukdomen bryter ut, ofta som en vanlig förkylning med nysningar och rinnande näsa med slembubblor. Feber är vanligt, men inte ett dominerande symptom.

Därefter kommer den typiska hostan, som kan påverka andningen. Efter fyra till fem dagar kommer den svåraste perioden med ansträngd och väsende andning. Barnet kan då ha svårt att få i sig tillräckligt med näring och vätska.

fall måste vi först se en ökad belastning innan vi kan vidta åtgärder och det har i sin tur inneburit att vi haft några dagar då vår kapacitet inte varit anpassad till besöksstrycket. Vi ser därför ständigt över våra processer och tillgängliga resurser för att kunna ta emot så många som möjligt utan att tumma på våra löften."

### På väg mot kapacitetstaket

Hög tillgänglighet, korta väntetider och tillräckligt långa besökstider är några av de löften Barnsjukhuset Martina ställt ut till sina föräldrar och som Peter Wasmuth syftar på. Därför tar sjukhuset löpande också fram prognoser för när besökstaket nås med nuvarande kapacitet och enligt Peter pekar det på att det inträffar sent i slutet av det här året.

### Varningstecken på allvarlig sjukdom

Får barnet snabb andning, blekhet, slöhet och tilltagande besvärlig hosta kan det vara ett tecken på att sjukdomen blivit allvarlig. En torr blöja efter 6 till 8 timmar är ett varningstecken på uttorkning (kortare tid för små barn).

### När ska du söka vård?

Har du ett spädbarn som får en förkylning och som utvecklas med kraftig hosta och andningssvårigheter bör du ta kontakt med Barnsjukhuset Martina eller uppsöka vår lättakut.

Om ditt barn är äldre kan du vårda det i hemmet, men försök att notera tecken som kan tyda på uttorkning eller ökade andningssvårigheter. Var uppmärksam på om barnet blir medtaget och om du får svårt att få kontakt med det, om det blir blekt, slött, är otröstligt på grund av hosta eller andningssvårigheter och/eller uppvisar varningstecken på uttorkning. Du bör då kontakta Barnsjukhuset Martina.

### Mer omfattande information

På [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se) får du utförlig information om symptom, sjukdomsutveckling, när du bör söka vård samt hur sjukdomen behandlas.



## PORTRÄTTET – EN AV OSS PÅ MARTINA

### Ann-Sofie Eriksson Hemmamamman som blev Nordens ledande barnneurolog



**Ann-Sofie Eriksson är en auktoritet Norden inom barnneurologi. All sedan starten av Barnsjukhuset Martina har Ann-Sofie funnits med som en av sjukhusets specialister. Hon kom direkt från en tjänst som chef för Barnavdelningen vid Rikshospitalets Epilepsicenter i Oslo och idag delar Ann-Sofie sin tid vid Martina med en överläkarterjänst vid samma center.**

"Att få vara med om att bygga upp ett helt nytt koncept var mycket lockande, vilket jag också gjorde som chef för Epilepsicentret. Det var huvudanledningen till att jag sökte mig till Martina", berättar Ann-Sofie och tillägger att hennes ambition är att på sikt få möjlighet att bygga upp en högkompetent neurologmottagning på Martina. "Och om jag ska vara helt ärlig, så gav mig tjänsten på Martina också möjlighet att komma närmare mina fem barnbarn. Tidigare tog resandet till och från Oslo och runt i Norge en stor del av min fritid."

#### Jobbmamma

I grunden är Ann-Sofie sjukgymnast, men hon bestämde sig för att bli läkare då hon insåg att även hon faktiskt skulle kunna bli det och att hon hade något att bidra med. "Trots att betygskraven då var högre för att bli antagen till sjukgymnastutbildningen än till läkarlinjen förespeglades det aldrig mig att jag skulle kunna bli en doktor, säger Ann-Sofie allvarligt och berättar att valet i hög grad handlade om att hitta ett jobb hon kunde kombinera med rollen som hemmamma till sina numer tre vuxna barn. "Men det där med att jag skulle vara hemmamamma, det var en mindre katastrof för mina barn och när jag väl började arbeta inom vården förstod jag att jag behövdes som läkare", konstaterar Ann-Sofie och spricker upp i klurigt leende.

#### Norge det goda exemplet

När Ann-Sofie först utbildade sig till läkare och därefter med inriktning på barn-

läkare som specialitet, fick världens bästa svärmor ta hand om barnen. Tidigt blev Ann-Sofie intresserad av neurologi och vidareutbildade sig även till barnneurolog. Under många år forskade hon på svårbehandlad epilepsi vid Karolinska Institutet, ett arbete hon fick möjlighet att fortsätta och utveckla under sina 13 år som chef för Epilepsi-centret i Oslo.

Epilepsicentret är en klinik som Ann-Sofie menar kan erbjuda en mycket bättre vård för barn med svårbehandlad epilepsi än någon inrättning i Sverige idag: "Norge har valt att centralisera sin kapacitet till ett högspecialiserat center med stora resurser, dit barn kommer från hela landet. På centret känner jag att jag verkligen kan hjälpa alla barn och ge nödvändigt stöd till anhöriga och andra viktiga människor som möter barnet i vardagen. I Sverige saknar vi en motsvarighet."

Ann-Sofies vision är att Martina via avtal med ett eller flera landsting samt Epilepsicentret i Oslo ska få möjlighet att bygga upp en specialiserad enhet för barn med svårbehandlad epilepsi: "Vi skulle kunna ge en bättre hjälp än vad vården idag kan erbjuda och för barnen med störst behov skulle vi ha möjlighet att remittera till kliniken i Oslo. Jag ser inte visionen som en utopi – ett antal barn från Stockholm med svårbehandlad epilepsi redan har fått komma till Norge för behandling."

#### "Mina barn" på Martina

Ann-Sofie arbetar inte enbart som barnneurolog på Barnsjukhuset Martina. En

del av sin tid praktiserar hon även inom sin andra specialitet som barnläkare och det är många föräldrar som valt henne som "sin läkare". "Ja", säger Ann-Sofie leende, "på Martina har ju föräldrarna möjlighet att välja läkare. Det är jättebra, eftersom även vi får chansen att lära känna och följa barnet. Men jag är lite bekymrad. Under juni ska jag ut på en föreläsningsturné i Norden och Europa och då finns jag inte tillgänglig för 'mina barn'. Det är bra om föräldrarna är informerade, så glöm inte att skriva det."

#### FAKTA NEUROLOGISKA SJUKDOMAR

Neurologiska sjukdomar drabbar bl a:

- Centrala nervsystemet (hjärna och ryggmärg)
- Perifera nervsystemet
- Autonoma nervsystemet (delar som är lokaliserade både i centrala och perifera nervsystemet)
- Vissa muskulära sjukdomar

Exempel på neurologiska sjukdomar:

- Huvudvärk som migrän, spänningshuvudvärk och Hortons huvudvärk
- Epilepsi och kramper
- Sömnstörningar
- Tourettes syndrom
- CP
- ADHD/ADD
- Utvecklingsproblem
- Autism